



**SG MÜNCHEN  
2000 E.V.**



Bayerische Landesstelle  
für den Schulsport



Sport nach 1 in Schule und Verein

## SPORTARBEITSGEMEINSCHAFT SKISPORT ALPIN

In Zusammenarbeit mit der SPORTGEMEINSCHAFT MÜNCHEN von 2000 e.V.

können wir wieder eine schulübergreifende SAG Ski alpin für Schüler und Schülerinnen der Unterstufe (5. mit 7. Klasse) anbieten. Partner-schulen sind Dante- und Klenze-Gymnasium sowie Maria-Probst-RS.

Das Training findet jeden Freitag von 15:30 – 17:00 Uhr statt in der Sport-anlage Gaißacher Straße 8, Ecke Implerstraße, Halle 1.

Diese Arbeitsgemeinschaft ist eine Schulveranstaltung.

### Ziel:

Verbesserung der Voraussetzungen zum Ski – und Board fahren durch Training von Schnellkraft, Koordination, Gleichgewicht, Kraft und Kraftausdauer. Diese Übungsreihen sind auch geeignet, um sich in anderen Sportarten zu verbessern!

### Trainingsinhalte:

Lauf- und Geschicklichkeitsparcours, Stationstraining, Bodenturnen verbunden mit Ballspielen wie Fußball, Basketball und Volleyball sowie Radfahren im Sommerhalb-jahr.

### Anwendung:

Teilnahme an Jugend trainiert der Münchner Schulen.

Ski fahren in Gruppen in Skikursen und Skitraining im Januar und Februar zu sehr günstigen Preisen. Abfahrt auf dem Parkplatz Demleitnerstraße beim Dante Gymna-sium.

Schnuppert einfach einmal und kommt am Freitag von 15:30 – 17:00 Uhr zur Sport-halle mit Hallenausrüstung. Voranmeldung ist nicht erforderlich. Erfahrene Trainer erwarten Euch!



gefördert durch die Landeshauptstadt München